

Sport Úvaly z.s., Žižkova 1989, 250 82 Úvaly,
IČO: 22690735, BÚ: 0110243329/0800

PROPOZICE VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE SPORT ÚVALY 2024

Datum: 27. - 31. 3. 2024

Místo: Penzion Nový Mlýn
Pod Borným 247
47163 Staré Splavy

Vedoucí soustředění: Mgr. Jana Konečná

Závazné přihlášky do 3. 3. 2024 pouze elektronicky na adrese

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7UeOAqXRqp347KalNDRcXc6n578AFQGGSIr3UVHbcD1qhVQ/viewform?usp=sf_link

Poplatek: 4.300,- Kč - platba hotově nebo převodem BÚ: 0110243329/0800
do 10. 3. 2024

Doprava: vlastní

Sraz: 27. 3. 2024 v 18.00 v místě konání

Konec: 31. 3. 2024 13.00 v místě konání

Program soustředění:

Soustředění je zaměřené na zdokonalování se v základních technikách karate do, zvýšení fyzické kondice dětí a utužení kolektivu našeho klubu. Tréninky budou probíhat 2x – 3x denně. Po zbytek soustředění je připraven program.

S sebou:

- 1) dostatek oblečení – i teplého
- 2) hygienické potřeby
- 3) kimono (kdo nemá cvičební úbor)
- 4) obuv na běhání
- 5) pláštěnka
- 6) rozumné kapesné
- 7) přezůvky

Do 15. 3. 2024 je třeba odevzdat (pokud nemáme platné z minulosti):

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“

Na základě přihlášek pošleme po uzavření registrace seznam, u koho nemáme.

Bližší informace: Mgr. Jana Konečná tel. č. 724 044 626, sportuvaly@email.cz