

Sport Úvaly z.s., Žižkova 1989, 250 82 Úvaly,  
IČO: 22690735, BÚ: 0110243329/0800

## PROPOZICE LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE II / 2024

**Datum: 25. – 31. 8. 2024**

**Místo:** Penzion Nový Mlýn  
Pod Borným 247  
47163 Staré Splavy

**Vedoucí soustředění:** Mgr. Jana Konečná

**Závazné přihlášky do 30. 5. 2024 pouze elektronicky**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeQ8Wk-gA\\_UoHw\\_Z6huNBJeSNbIKWtgphmNfLZnc7FrDKL1g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeQ8Wk-gA_UoHw_Z6huNBJeSNbIKWtgphmNfLZnc7FrDKL1g/viewform?usp=sf_link)

**Poplatek: 6.200,- Kč do 30.5. 2024**

hotově nebo převodem BÚ: 0110243329/0800 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka letní soustředění II 2024)

**Doprava:** vlastní

**Sraz:** 25.8. 2024 v 18.00 v místě konání

**Konec:** 31. 8. 2024 13.00 v místě konání

### **Program soustředění:**

Soustředění je zaměřené na zdokonalování se v základních technikách karate do, zvýšení fyzické kondice dětí a utužení kolektivu našeho klubu. Tréninky budou probíhat 2x – 3x denně. Po zbytek soustředění je připraven program.

### **S sebou:**

- 1) dostatek oblečení a hygienické potřeby
- 2) kimono (kdo nemá cvičební úbor)
- 3) obuv na běhání
- 4) pláštěnka
- 5) rozumné kapesné
- 6) přezůvky
- 7) lahev na pití

### **Do 30. 6. 2024 je třeba odevzdat (pokud nemáme platné z minulosti):**

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“ (na základě přihlášek pošleme po uzavření registrace seznam, u koho nemáme)

**Bližší informace:** Mgr. Jana Konečná tel. č. 724 044 626, sportuvaly@email.cz