

Sport Úvaly z.s., Žižkova 1989, 250 82 Úvaly,
IČO: 22690735, BÚ: 0110243329/0800

PROPOZICE PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE

Datum: 25. – 30. 10. 2024

Místo: Penzion Nový Mlýn
Pod Borným 247
47163 Staré Splavy

Vedoucí soustředění: Milan Houška

Závazné přihlášky do 11. 9. 2024 pouze elektronicky

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScZwLKSK9P8uwot4SBGEpQrGaeGxBT_xGhSWLKJvaCv2LvXhw/viewform?usp=sf_link

Poplatek: 5.500,- Kč do 30.9. 2024

hotově nebo převodem BÚ: 0110243329/0800 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka podzimní soustředění 2024)

Doprava: vlastní

Sraz: 25.10. 2024 v 18.00 v místě konání

Konec: 30. 10. 2024 12.15 - 13.00 v místě konání

Program soustředění:

Soustředění je zaměřené na zdokonalování se v základních technikách karate do, zvýšení fyzické kondice dětí a utužení kolektivu našeho klubu. Tréninky budou probíhat 2x – 3x denně. Po zbytek soustředění je připraven program.

S sebou:

- 1) dostatek oblečení a hygienické potřeby
- 2) kimono (kdo nemá cvičební úbor)
- 3) obuv na běhání
- 4) pláštěnka
- 5) rozumné kapesné
- 6) přezůvky
- 7) lahev na pití

Do 10. 10. 2024 je třeba odevzdat (pokud nemáme platné z minulosti):

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“ (na základě přihlášek pošleme po uzavření registrace seznam, u koho nemáme)

Bližší informace: Mgr. Jana Konečná tel. č. 724 044 626, sportuvaly@email.cz