

Sport Úvaly z.s., Žižkova 1989, 250 82 Úvaly,
IČO: 22690735, BÚ: 0110243329/0800

PROPOZICE VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE SPORT ÚVALY 2025

Datum: 16. - 20. 4. 2025

Místo: Penzion Nový Mlýn
Pod Borným 247
47163 Staré Splavy

Vedoucí soustředění: Mgr. Jana Konečná

Závazné přihlášky do 10. 3. 2025 pouze elektronicky na adrese

<https://forms.gle/xKYAjuK8M4k5oeUTA>

Poplatek: 4.600, - Kč - platba hotově nebo převodem BÚ: 0110243329/0800
do 10. 3. 2025, textová zpráva jméno dítě VS 2025

Doprava: vlastní

Sraz: 16. 4. 2025 v 18.00 v místě konání

Konec: 20. 4. 2025 12.30 v místě konání

Program soustředění:

Soustředění je zaměřené na zdokonalování se v základních technikách karate do, zvýšení fyzické kondice dětí a utužení kolektivu našeho klubu. Tréninky budou probíhat 2x – 3x denně. Po zbytek soustředění je připraven program.

S sebou:

- 1) dostatek oblečení – i teplého
- 2) hygienické potřeby
- 3) kimono (kdo nemá cvičební úbor)
- 4) obuv na běhání
- 5) pláštěnka
- 6) rozumné kapesné
- 7) přezůvky
- 8) kniha nebo hra (na polední klid, probuzení před budíčkem, apod.)

Do 31. 3. 2025 je třeba odevzdat (pokud nemáme platné z minulosti):

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“

Na základě přihlášek pošleme po uzavření registrace seznam, u koho nemáme.

Bližší informace: Mgr. Jana Konečná tel. č. 724 044 626, sportuvaly@email.cz