

Sport Úvaly z.s., Žižkova 1989, 250 82 Úvaly,
IČO: 22690735, BÚ: 0110243329/0800

PROPOZICE LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE I / 2025

Datum: 17. – 22. 8. 2025

Místo: Penzion Nový Mlýn
Pod Borným 247
47163 Staré Splavy

Vedoucí soustředění: Mgr. Jana Konečná

Závazné přihlášky do 30. 5. 2025 pouze elektronicky

<https://forms.gle/YvCWqBaP3fPJkLUf9>

Poplatek: 5.500,- Kč do 30.5. 2025

hotově nebo převodem BÚ: 0110243329/0800 (do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka letní soustředění I 2025)

Doprava: vlastní

Sraz: 17. 8. 2025 v 18.00 v místě konání

Konec: 22. 8. 2025 ve 13.00 v místě konání

Program soustředění:

Soustředění je zaměřené na zdokonalování se v základních technikách karate do, zvýšení fyzické kondice dětí a utužení kolektivu našeho klubu. Tréninky budou probíhat 2x – 3x denně. Po zbytek soustředění je připraven program.

S sebou:

- 1) dostatek oblečení a hygienické potřeby
- 2) kimono (kdo nemá cvičební úbor)
- 3) obuv na běhání
- 4) pláštěnka
- 5) rozumné kapesné
- 6) přezůvky
- 7) lahev na pití
- 8) hračku, karty nebo jiné hry, knížku – pro volný čas, či zabavení se při brzkém vstávání

Mobilní telefony a další elektronická zařízení nejsou pro naplnění cílů soustředění potřeba, a proto si je s výjimkou širšího organizačního týmu s sebou děti neberou. Pokud je dítě nezbytně potřebuje (zejména pro plnění dlouhodobých vzdělávacích aktivit), uveďte prosím tuto skutečnost v registračním formuláři v sekci „Poznámka“.

Do 30. 6. 2025 je třeba odevzdat (pokud nemáme platné z minulosti):

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“ (na základě přihlášek pošleme po uzavření registrace seznam, u koho nemáme)

Bližší informace: Mgr. Jana Konečná tel. č. 724 044 626, sportuvaly@email.cz