

## VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE

### Termín a místo

- Datum: 1. – 5. 4. 2026
- Místo: Penzion Nový Mlýn, Pod Borným 247, 471 63 Staré Splavy

### Organizace

- Vedoucí soustředění: Mgr. Jana Konečná
- Sraz: 1. 4. 2026 v 18:00 v místě konání
- Konec: 5. 4. 2026 v čase 12:30 – 13:15 v místě konání
- Doprava: vlastní

### Přihlášky a platby

- Závazné přihlášky: do 10. 3. 2026 (pouze elektronicky):
- Registrace <https://forms.gle/xn8gKaE55CVuhpgt8>
- poplatek: 5200,- Kč do 10. 3. 2026
  - hotově, nebo převodem na účet: 0110243329/0800
  - Variabilní symbol: datum narození člena (RRRRMMDD)
  - Zpráva pro příjemce: 20260401



Sport Úvaly z.s.  
110243329/0800  
Částka: 5 200,00 Kč  
Zpráva pro příjemce:  
20260401

### Program

Soustředění je zaměřeno na:

- zdokonalení základních technik karate-do
- zvýšení fyzické kondice
- utužení kolektivu klubu

Tréninky: 2–3x denně

Doprovodný program: zajištěn na zbytek dne

**Co s sebou:** dostatek oblečení a hygienické potřeby, kimono (nebo cvičební úbor), obuv na běhání, pláštěnka, přezůvky, lahev na pití, hru nebo knížku na volný čas, rozumné kapesné

### Povinné dokumenty

Do 20. 3. 2026 je nutné odevzdat (pokud nejsou platné z minulosti):

- kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“  
(po uzavření registrace zašleme seznam, u koho chybí)

### Důležité upozornění

- Mobilní telefony a jiná elektronická zařízení děti nevozí (výjimku má pouze organizační tým).
- Pokud je dítě nezbytně potřebuje (např. kvůli dlouhodobým vzdělávacím aktivitám), uveďte tuto skutečnost do přihlášky v sekci „Poznámka“.

**Kontakt:** Mgr. Jana Konečná, ☎ 724 044 626 ✉ [sportuvaly@email.cz](mailto:sportuvaly@email.cz)