

LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE II.

Termín a místo

- Datum: 23. – 29. 8. 2026
- Místo: Penzion Nový Mlýn, Pod Borným 247, 471 63 Staré Splavy

Organizace

- Vedoucí soustředění: Mgr. Jana Konečná
- Sraz: 23. 8. 2026 v 18:00 v místě konání
- Konec: 29. 8. 2026 v čase 12:30 – 13:15 v místě konání
- Doprava: vlastní

Přihlášky a platby

- **Závazné přihlášky:** do 30. 5. 2026 (pouze elektronicky)
- **Registrace:** <https://forms.gle/NBRVdnDS8KAm1LoVA>
- **Poplatek:** 7 200 Kč do 30. 5. 2026
 - Hotově, nebo převodem na účet: 0110243329/0800
 - Variabilní symbol: datum narození člena (RRRRMMDD)
 - Zpráva pro příjemce: 20260823



Program

Soustředění je zaměřeno na:

- zdokonalení základních technik karate-do
- zvýšení fyzické kondice
- utužení kolektivu klubu

Tréninky: 2–3x denně

Doprovodný program: zajištěn na zbytek dne

S sebou

Dostatek oblečení a hygienické potřeby, kimono (nebo cvičební úbor), obuv na běhání, pláštěnka, přezůvky, lahev na pití, hru nebo knížku na volný čas, rozumné kapesné

Povinné dokumenty

Do 30. 6. 2026 je nutné odevzdat (pokud nejsou platné z minulosti):

- Kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- Formulář „Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě“
(po uzavření registrace zašleme seznam, u koho chybí)

Důležité upozornění

- Mobilní telefony a jiná elektronická zařízení děti nevozí (výjimku má pouze organizační tým).
- Pokud je dítě nezbytně potřebuje (např. kvůli dlouhodobým vzdělávacím aktivitám), uveďte tuto skutečnost do přihlášky v sekci „Poznámka“.

Kontakt: Mgr. Jana Konečná, ☎ 724 044 626 ✉ sportuvaly@email.cz